



一个粗心大意的人让他去从事条理型、事务型的工作显然不是很适合。然而,所有的心理测评都有它的局限性。拿职业测评来说,其原理基于统计学意义,个性化相对缺乏,其结论的可靠性和适用性就要打个问号。

首先,西方心理测验的文化背景难以完全适合中国人。目前许多测试题都是从西方引进的,有研究表明,中国人不适合做西方人编制的心理测验。这是因为我们在做诸如16PF等问卷时,无法避免社会赞许心、默认心和“中庸”取向。因此,如何针对中国人特有的心理特性和能力素质,建立适合中国人的常模和评价体系势在必行。

其次,利益驱使下的商业化运作的弊端问题。有的测评机构因节约为本,加上从业人员缺乏专业知识,引进了一些粗制滥造的测评软件。这些软件没有中国的常模,文卷编制存在问题,科学性要受到质疑。这对参加测试的人会有误导,明明是文理都适合的,测试结果却是只能学文,结果把学生的理科前途毁了。心理学测试只能是给被测者一个建议,一个参考性意见,不能作为评判性的标准。适合不适合还有待于个人的努力。但很多商家在利益驱动下兴风作浪,严重破坏了人才测评的良性发展。

最后,世界上没有一种职业是完全根据某个人的性格特点来设定的。所谓职业规划,无非是在个人的个性特点与社会的现实之间寻求一个平衡点,这种平衡势必要求个人做出一定的妥协。要想取得成功,固然需要选择一条最适合自己的职业发展道路,但是,很多时候又必须做一些自己不喜欢做的事情。职业选择不同于孩提时的梦想,它是现实的,甚至是残酷的。

三、个性心理测试

心理测试为人们了解个性心理特征提供了数量化的测量工具,企业招聘活动也在通过心理测试选拔适合的员工。这里提供了气质、性格和霍兰德职业人格三套测试题,希望同学们通过测试,发现自己的个性特征,帮助自己根据个性特征选择职业。

(一) 气质测量及职业分析

1. 测评目的

心理学家通过大量的观察、分析、研究,总结出通过量化方式对人的气质进行测量的方法。下面就是一套气质测试题,可以测试气质类型。



测试题

以下60道题,可帮助你大致确定自己的气质类型。在回答这些问题时,你认为很符合自己情况的,记2分;比较符合的,记1分;介于符合与不符合之间的,记0分;比较不符合的,记-1分;完全不符合的,记-2分。

1. 做事力求稳妥,不做无把握之事。 ()
2. 遇到可气的事就怒不可遏,感觉只有把心里话全说出来才痛快。 ()
3. 宁肯一个人干事,不愿很多人在一起。 ()
4. 到一个陌生环境,很快就能适应。 ()



5. 厌恶那些强烈的刺激,如尖叫、噪声、危险镜头。 ()
6. 和人争吵时,总是先发制人,喜欢挑衅。 ()
7. 喜欢安静的环境。 ()
8. 喜欢和人交往。 ()
9. 羡慕那种善于克制自己感情的人。 ()
10. 生活有规律,很少违反作息制度。 ()
11. 在多数情况下情绪是乐观的。 ()
12. 碰到陌生人感觉很拘束。 ()
13. 遇到令人气愤的事,能很好地自我克制。 ()
14. 做事总是有旺盛的精力。 ()
15. 遇到问题常常举棋不定,优柔寡断。 ()
16. 在人群中人不觉得过分拘束。 ()
17. 情绪高昂时,觉得干什么都有趣;情绪低落时,觉得什么都没有意思。 ()
18. 当注意力集中于—件事物时,别的事很难分心。 ()
19. 理解问题总比别人快。 ()
20. 碰到危险情景,常有一种极度恐怖感。 ()
21. 对学习、工作、事业怀有很高的热情。 ()
22. 能够长时间做枯燥、单调的工作。 ()
23. 符合兴趣的事情,干起来劲头十足,否则就不想干。 ()
24. 一点小事就能引起情绪波动。 ()
25. 讨厌做那种需要耐心、细致的工作。 ()
26. 与人交往不卑不亢。 ()
27. 喜欢参加热烈的活动。 ()
28. 爱看感情细腻、描写人物内心活动的文学作品。 ()
29. 工作、学习时间长了,常感到厌倦。 ()
30. 不喜欢长时间谈论—个问题,愿意实际动手干。 ()
31. 宁愿侃侃而谈,不愿窃窃私语。 ()
32. 别人说我总是闷闷不乐。 ()
33. 理解问题常比别人慢。 ()
34. 疲倦时只要短暂的休息就能精神抖擞,重新投入工作。 ()
35. 心里有话宁愿自己想,不愿说出来。 ()
36. 认准一个目标就希望尽快实现,不达目的,誓不罢休。 ()
37. 学习、工作同样一段时间后,常比别人更疲倦。 ()
38. 做事有些莽撞,常常不考虑后果。 ()
39. 老师或师傅讲授新知识、技术时,总希望他讲慢些,多重复几遍。 ()
40. 能够很快地忘记那些不愉快的事情。 ()
41. 做作业或完成—件工作总比别人花的时间多。 ()
42. 喜欢运动量大的剧烈体育活动,或参加各种文艺活动。 ()



43. 不能很快地把注意力从一件事转移到另一件事上去。()
44. 接受一个任务后,就希望把它迅速解决。()
45. 认为墨守成规比冒险强些。()
46. 能够同时注意几件事物。()
47. 当我烦闷的时候,别人很难使我高兴起来。()
48. 爱看情节起伏跌宕,激动人心的小说。()
49. 对工作抱认真严谨、始终一贯的态度。()
50. 和周围人们的关系总是相处不好。()
51. 喜欢复习学过的东西(知识),重复做已经掌握的工作。()
52. 希望做变化大、花样多的工作。()
53. 小时候会背的诗歌,我几乎比别人都记得清楚。()
54. 别人说我出语伤人,可我并不觉得这样。()
55. 在体育活动中,常因反应慢而落后。()
56. 反应敏捷,头脑机智。()
57. 喜欢有条理而不麻烦的工作。()
58. 兴奋的事常使我失眠。()
59. 教师讲新概念,常常听不懂,但是弄懂以后就很难忘记。()
60. 假如工作枯燥无味,马上就会情绪低落。()

2. 数据统计及分析

(1) 分数统计方法

把每题得分按表 2-3 所示的题号相加,计算出各栏的总分。

表 2-3 气质类型分类统计表

胆汁质		多血质		黏液质		抑郁质	
题号	得分	题号	得分	题号	得分	题号	得分
2		4		1		3	
6		8		7		5	
9		11		10		12	
14		16		13		15	
17		19		18		20	
21		23		22		24	
27		25		26		28	
31		29		30		32	
36		34		33		35	
38		40		39		37	
42		44		43		41	
48		46		45		47	
50		52		49		51	
54		56		55		53	
58		60		57		59	
总分		总分		总分		总分	



(2) 所属类别判断

如果“多血质”一栏得分超过 20 分,其他三栏得分较低,则为典型多血质;如这一栏在 20 分以下,10 分以上,其他三栏得分较低,则一般为多血质;如果有两栏的得分显著超过另两栏得分,而且分数比较接近,则为混合型气质,如胆汁质多血质混合型、多血质黏液质混合型、黏液质抑郁质混合型。

如果一栏的得分很低,其他三栏都不高,但相接近,则为三种气质的混合型,如多血质黏液质胆汁质混合型或黏液质多血质抑郁质混合型。

(3) 气质类别分析

多数人的气质是一般型气质或两种气质的混合型,典型气质和三种气质混合型的人较少。气质在职业活动中虽然不影响工作的内容和方向,但影响效率与工作安排的恰当性。不同的职业劳动,对从业者心理素质的要求是不同的。同学们在企业招聘中,应尽可能创造条件,使个人的气质与从事的工作相适应,因势利导,充分利用气质特点,充分发挥自己的优势,创造出最佳业绩。

(二) 职业性格测试

1. 测试目的

通过测试,了解自己的职业性格特点。根据这一特点,为今后选择职业提供建议。

对于性格来说,它作为人的一种心理特性具有一定的稳定性,但又不是一成不变的。客观环境的变化和个人的主观调节都会使性格发生变化,所以性格与职业的顺应并非绝对,而是具有一定的弹性。

下面提供了一套职业个性测试,可以测试一下,看看自己属于哪种个性和适合的工作类型。共有 50 个问题,凡是符合你情况的就写“A”,不符合的就写“B”,模棱两可的就写“C”。



测试题

1. 遇到高兴的事,我总是很爱笑。 ()
2. 能立即适应新环境。 ()
3. 喜欢兴奋而紧张的劳动。 ()
4. 能与观点不同的人和睦相处。 ()
5. 经常与朋友借出、借入东西。 ()
6. 喜欢别出心裁地做一些别人未做到或不愿做的事。 ()
7. 我认为人的幸福应自然流露出来,不应拘小节。 ()
8. 大庭广众下工作显得更富生气。 ()
9. 我宁愿把问题挑明,而不愿一个人受闷气。 ()
10. 我不经常分析自己的思想和动机。 ()
11. 我期盼生活有变化,不要死水一潭。 ()
12. 与其先考虑是否能成功,倒不如先干干试试。 ()