



(2) 所属类别判断

如果“多血质”一栏得分超过 20 分,其他三栏得分较低,则为典型多血质;如这一栏在 20 分以下,10 分以上,其他三栏得分较低,则一般为多血质;如果有两栏的得分显著超过另两栏得分,而且分数比较接近,则为混合型气质,如胆汁质多血质混合型、多血质黏液质混合型、黏液质抑郁质混合型。

如果一栏的得分很低,其他三栏都不高,但相接近,则为三种气质的混合型,如多血质黏液质胆汁质混合型或黏液质多血质抑郁质混合型。

(3) 气质类别分析

多数人的气质是一般型气质或两种气质的混合型,典型气质和三种气质混合型的人较少。气质在职业活动中虽然不影响工作的内容和方向,但影响效率与工作安排的恰当性。不同的职业劳动,对从业者心理素质的要求是不同的。同学们在企业招聘中,应尽可能创造条件,使个人的气质与从事的工作相适应,因势利导,充分利用气质特点,充分发挥自己的优势,创造出最佳业绩。

(二) 职业性格测试

1. 测试目的

通过测试,了解自己的职业性格特点。根据这一特点,为今后选择职业提供建议。

对于性格来说,它作为人的一种心理特性具有一定的稳定性,但又不是一成不变的。客观环境的变化和个人的主观调节都会使性格发生变化,所以性格与职业的顺应并非绝对,而是具有一定的弹性。

下面提供了一套职业个性测试,可以测试一下,看看自己属于哪种个性和适合的工作类型。共有 50 个问题,凡是符合你情况的就写“A”,不符合的就写“B”,模棱两可的就写“C”。



测试题

1. 遇到高兴的事,我总是很爱笑。 ()
2. 能立即适应新环境。 ()
3. 喜欢兴奋而紧张的劳动。 ()
4. 能与观点不同的人和睦相处。 ()
5. 经常与朋友借出、借入东西。 ()
6. 喜欢别出心裁地做一些别人未做到或不愿做的事。 ()
7. 我认为人的幸福应自然流露出来,不应拘小节。 ()
8. 大庭广众下工作显得更富生气。 ()
9. 我宁愿把问题挑明,而不愿一个人受闷气。 ()
10. 我不经常分析自己的思想和动机。 ()
11. 我期盼生活有变化,不要死水一潭。 ()
12. 与其先考虑是否能成功,倒不如先干干试试。 ()



13. 马上可以领会新工作的要领。 ()
14. 发生事故不惊慌,能想办法摆脱困境。 ()
15. 对社会上发生的事情很关心。 ()
16. 对实际生活无用的知识,不感兴趣。 ()
17. 一旦知道行不通,立刻改变主意。 ()
18. 看到别人做错事,马上提醒他。 ()
19. 认为处事要先发制人。 ()
20. 有许多要做的事情,不知从何下手。 ()
21. 任何说话的场所都愿参与。 ()
22. 喜欢研究别人而不喜欢研究自己。 ()
23. 做事粗糙。 ()
24. 不愿别人提示,而愿独出心裁。 ()
25. 不愿回想自己的过去。 ()
26. 对别人十分信任。 ()
27. 走路、穿衣、说话我不喜欢磨磨蹭蹭的。 ()
28. 我交的朋友很广泛,各种各样的。 ()
29. 我尽量注意不伤别人的感情。 ()
30. 今日事情今日做,能做的事情马上做,用不着左思右想的。 ()
31. 别人说三道四,我并不介意。 ()
32. 人生应当充满冒险,这是很有意思的。 ()
33. 不论理由如何,我认为自杀的人都是很傻的。 ()
34. 我喜欢体育运动,也爱看电视中的体育节目。 ()
35. 写信不打草稿。 ()
36. 愿意帮助别人。 ()
37. 心里有事,存不住。 ()
38. 过十字路口时,红灯亮但没来车就穿过马路。 ()
39. 听别人说话,脑子里会不断涌出新主意。 ()
40. 与朋友聊天时,不顾忌别人在场。 ()
41. 常常与别人商量。 ()
42. 不管谁和我说话,我都坦然自如。 ()
43. 只要是我信服的人,我愿意听从调遣。 ()
44. 我好读书,而不求其解。 ()
45. 不怕失败。 ()
46. 很受孩子们的喜欢。 ()
47. 空闲时不知如何打发时间。 ()
48. 有什么想法,常愿意告诉别人。 ()
49. 对什么问题都发表议论。 ()
50. 听到别人的意见就很快改变自己的看法。 ()



2. 数据统计及评价

(1) 分值统计方法

写“A”的记2分,“B”记0分,“C”记1分,最后相加得出总分。

(2) 性格评价

根据目前世界上广泛应用的、由瑞士著名心理学家荣格提出的性格倾向说,把性格分成外向型和内向型两大类。总分在70分以上属外向型;41~69分属平衡型(性格的倾向不明显);40分以下的,视为内向型。

具有外向型性格的人,经常对外部事物表示关心,开朗、活泼、感情外露,自由奔放,做事当机立断,不拘小节,具有独立性、活动性、协调性、现实性、开放性、灵活性强的特点。在学习和工作上,反应较快,但往往从兴趣、情感出发,缺乏计划性和持久性。

具有内向型性格的人,重视主观世界,内心世界丰富,常沉浸在自我欣赏和幻想之中,沉着、安静,处世谨慎。

(三) 霍兰德职业人格测试

1. 测试目的

根据霍兰德的六种职业类型,通过下列测试题可以测试自己的职业人格,进而为职业发展之路设计提供参考依据。



测试题

1. 传统型人格(C)

下面的五个职业和两个休闲活动,在你已经有了必要的技能的前提下,有哪些你感兴趣或者是觉得合适的?

- A. 职员 ()
- B. 接待员 ()
- C. 图书馆工作人员 ()
- D. 会计 ()
- E. 建筑监理 ()
- F. 收藏 ()
- G. 打扑克 ()

对于下面五个问题,回答“是”或“否”。

- H. 我喜欢整洁地、按部就班地完成事情。 ()
- I. 我的意见和行为通常是中庸的。 ()
- J. 我的家和生活方式要尽可能实用和舒服。 ()
- K. 我承认我那些群体的传统价值(家庭、工作、邻居)。 ()
- L. 我对实际的日常事情更感兴趣,而不是关于他们的哲学讨论。 ()

2. 社会型人格(S)

下面的五个职业和两个休闲活动,在你已经有了必要的技能的前提下,有哪些你感