



AIS: 画家、剧作家、编辑、评论家、时装艺术大师、新闻摄影师、男演员、文学作者。

AIE: 花匠、皮衣设计师、工业产品设计师、剪影艺术家、复制雕刻品大师。

AIR: 建筑师、画家、摄影师、绘图员、环境美化工、雕刻家、包装设计、陶器设计师、绣花工、漫画工。

SEC: 社会活动家、退伍军人服务官员、工商会事务代表、教育咨询者、宿舍管理员、旅馆经理、饮食服务管理员。

SER: 体育教练、游泳指导。

SEI: 大学校长、学院院长、医院行政管理员、历史学家、家政经济学家、职业学校教师、资料员。

SEA: 娱乐活动管理员、国外服务办事员、社会服务助理、一般咨询者、宗教教育工作者。

SCE: 部长助理、福利机构职员、生产协调人、环境卫生管理人员、戏院经理、餐馆经理、售票员。

SRI: 外科医师助手、医院服务员。

SRE: 体育教师、职业病治疗者、体育教练、专业运动员、房管员、儿童家庭教师、警察、引座员、传达员、保姆。

SRC: 护理员、护理助理、医院勤杂工、理发师、学校儿童服务人员。

SIA: 社会学家，心理咨询者，学校心理学家，政治科学家，大学或学院的系主任，大学或学院的教育学教师，大学农业教师，大学工程和建筑课程的教师，大学法律教师，大学数学、医学、物理、社会科学和生命科学的教师，研究生助教、成人教育教师。

SIE: 营养学家、饮食学家、海关检查员、安全检查员、税务稽查员、校长。

SIC: 描图员、兽医助手、诊所助理、体检检查员、监督缓刑犯的工作者、娱乐指导者、咨询人员、社会科学教师。

SIR: 理疗员、救护队工作人员、手足病医生、职业病治疗助手。

(摘自“百度百科”，<http://baike.baidu.com/view/1508701.htm>)

附录3 一般能力倾向成套测验 (GATB)

请按照以下步骤完成一般能力倾向成套测验 (GATB)。本测验把人的职

业能力倾向分为 9 种，分别为一般学习能力 (G)、言语能力 (V)、计算能力 (N)、空间判断能力 (S)、形态知觉能力 (P)、书写知觉能力 (Q)、运动协调能力 (K)、手部敏感性能力 (M) 和手指灵活度能力 (F)，每种能力由一组 5 个题目反映。测验时，请仔细阅读每一题，采用“五等评分法”由个人进行评定，然后分别计算出自评等级。

步骤一：填写测验表。

附表 3-1 职业能力倾向测验表 (1)

(一) 一般学习能力 (G)	强 1	较强 2	一般 3	较弱 4	弱 5
1. 快而容易地学习新内容					
2. 快而正确地解数学题					
3. 你的学习成绩					
4. 对课文的字、词、段落篇章的理解、分析和综合能力					
5. 对学习过的知识的记忆能力					
(二) 言语能力倾向 (V)					
1. 善于表达自己的观点					
2. 阅读速度和理解能力					
3. 掌握词汇量的程度					
4. 你的语文成绩					
5. 你的文学创作能力					
(三) 计算能力倾向 (N)					
1. 做出精确的测量					
2. 笔算能力					
3. 口算能力					
4. 珠算能力					
5. 你的数学成绩					
(四) 空间判断能力倾向 (S)					
1. 解决立体几何方面的习题					
2. 画三维度的立体图形					
3. 看几何图形的立体感					
4. 想象盒子展开后的平面图					
5. 想象三维度的物体					



续附表 3-1

(五) 形态知觉能力倾向 (P)	强 1	较强 2	一般 3	较弱 4	弱 5
1. 发现相同图形中的细微差别					
2. 识别物体的形状差异					
3. 注意物体的细节部分					
4. 观察物体的图案是否正确					
5. 对物体的细微描述					
(六) 书写知觉能力倾向 (Q)					
1. 快而准地抄写资料 (如姓名、日期、电话号码等)					
2. 发现错别字					
3. 发现计算错误					
4. 能很快查找编码卡片					
5. 自我控制能力 (如较长时间抄写资料)					
(七) 运动协调能力倾向 (K)					
1. 玩电子游戏					
2. 打篮球、排球、踢足球一类活动					
3. 打乒乓球、羽毛球					
4. 珠算能力					
5. 打字能力					
(八) 手指灵活度能力倾向 (F)					
1. 灵巧地使用很小的工具					
2. 穿针眼、编织等使用手指的活动					
3. 用手指做一件小工艺品					
4. 使用计算器的灵巧程度					
5. 弹琴					
(九) 手部敏感性能力倾向 (M)					
1. 动手把东西分类放置					
2. 在推拉东西时手的灵活度					
3. 很快地削水果					
4. 灵活地使用手工工具					
5. 在绘画、雕刻等手工活动中的灵活性					

步骤二：统计分数

对每一类能力倾向计算总分数。对每一道题目，采取“强”“较强”“一般”“较弱”“弱”五等级，供测试者自评。每组 5 道题完成后，分别统计各等级选择的次数总和，然后用下面公式计算出该类的总计次数（把“强 1”定为第一项，以此类推，“弱 5”定为第五项；第一项之和就是指选“强 1”的次数和）。总计次数 = （第一项之和 1）+ （第二项之和 2）+ （第三项之和 3）+ （第四项之和 4）+ （第五项之和 5）。计算每一类能力倾向的自评等级。自评等级 = 总计次数 / 5（得数四舍五入）。

步骤三：将自评等级填在附表 3-2 中。

附表 3-2 职业能力倾向测验表（2）

职业能力倾向	自评等级	职业能力倾向	自评等级
G		Q	
V		K	
N		F	
S		M	
P			

步骤四：根据结果对照附表 3-3，找到自己适合的职业。

附表 3-3 职业能力倾向测验表（3）

职业类型	职业能力倾向等级								
	G	V	N	S	P	Q	K	F	M
生物学家	1	1	1	2	2	3	3	2	3
建筑师	1	1	1	1	2	3	3	3	3
测量员	2	2	2	2	2	3	3	3	3
测量辅导员	4	4	4	4	4	4	3	4	3
制图员	2	3	2	2	2	3	2	2	3
建筑和工程技术员	2	2	2	2	2	3	3	3	3
建筑和工程技术专家	2	3	3	3	3	3	3	3	3
物理科学技术家	2	2	2	2	3	3	3	3	3
农业、生物、动物、植物学的技术专家	2	2	2	2	3	3	3	3	3
农业、生物、动物、植物学的技术员	2	3	3	3	2	3	3	3	3

续附表 3-3

职业类型	职业能力倾向等级								
	G	V	N	S	P	Q	K	F	M
数学和统计学家	1	1	1	3	3	2	4	4	4
系统分析和计算机程序员	2	2	2	2	3	3	4	4	4
经济学家	1	1	1	4	4	2	4	4	4
社会学家、人类学者	1	1	2	2	2	3	4	4	4
心理学家	1	1	3	4	4	3	4	4	4
历史学家	1	1	4	3	3	3	4	4	4
哲学家	1	1	3	2	2	3	4	4	4
政治学家	1	1	3	4	4	3	4	4	4
政治经济学家	2	2	2	3	3	3	3	3	5
社会工作者	2	2	3	4	4	3	4	4	4
社会服务助理人员	3	3	3	4	4	3	4	4	4
法官	1	1	3	4	3	3	4	4	4
律师	1	1	3	4	3	4	4	4	4
公证员	2	2	3	4	4	3	4	4	4
图书管理学专家	2	2	3	3	4	2	3	4	4
图书馆、博物馆管理员和档案员	3	3	3	2	2	4	3	2	3
职业指导者	2	2	3	4	4	3	4	4	4
大学教师	1	1	3	3	2	3	4	4	4
中学教师	2	2	3	4	3	3	4	4	4
小学和幼儿园教师	2	2	3	3	3	3	3	3	3
职业学校教师(专业课)	2	2	2	3	3	3	3	3	3
职业学校教师(普通课)	2	2	3	4	3	3	4	4	4
内科、外科、牙科医生	1	1	2	1	2	3	2	2	2
兽医专家	1	1	2	1	2	3	2	2	2
护士	2	2	3	3	3	3	3	3	3
护士助手	2	4	4	4	4	2	2	3	2
工业药剂师	2	1	2	3	2	2	3	2	3
医院药剂师	2	2	2	4	9	2	3	2	3
营养专家	2	2	2	3	3	3	4	4	4

续附表 3-3

职业类型	职业能力倾向等级								
	G	V	N	S	P	Q	K	F	M
配镜师(医)	2	2	2	2	2	3	3	3	3
眼镜商	3	3	3	3	3	4	3	2	3
放射科技术人员	3	3	3	3	3	3	3	3	3
药物实验室技术专家	2	2	2	3	2	3	3	2	3
药物实验室技术员	2	3	3	3	3	3	3	3	3
画家、雕刻家	2	3	4	2	2	5	2	1	2
产品设计和内部装饰者	2	2	3	2	2	4	2	2	3
舞蹈家	2	2	4	3	4	4	4	4	4
演员	2	2	3	4	4	3	4	4	4
电台播音员	2	2	3	2	2	4	2	2	3
作家和编辑	2	1	3	3	3	3	4	4	4
翻译人员	2	1	4	4	4	3	4	4	4
体育教练	2	2	2	4	4	3	4	4	4
运动员	3	3	4	2	3	4	2	2	2
秘书	3	3	3	4	3	2	3	3	3
打字员	3	3	4	4	4	3	3	3	3
会计	3	3	3	4	4	2	3	3	4
出纳	3	3	3	4	4	2	3	3	4
统计员	3	3	2	4	3	2	3	3	4
电话接线员	3	3	4	4	4	3	3	3	3
办公室职员	3	4	3	4	4	3	3	4	4
商业经营管理人员	2	2	3	4	4	3	4	4	4
售货员	3	3	3	4	3	3	3	3	3
警察	3	3	3	4	3	3	3	4	3
门卫	4	4	5	4	4	4	4	4	4
厨师	4	4	4	4	3	4	3	3	3
招待员	3	3	4	4	4	4	3	4	3
理发师	3	3	4	4	9	4	2	2	2
导游	3	3	4	3	3	5	3	3	3



续附表 3-3

职业类型	职业能力倾向等级								
	G	V	N	S	P	Q	K	F	M
驾驶员	3	3	3	3	3	3	3	4	3
农民	3	4	4	4	4	4	4	4	4
动物饲养员	3	4	4	4	4	4	4	4	4
渔民	4	4	4	4	4	5	3	4	3
矿工	3	4	4	3	4	5	3	4	3
纺织工人	4	4	4	4	3	5	3	3	3
机床操作工	3	4	4	3	3	4	3	4	3
锻工	3	4	4	4	3	4	3	4	3
无线电修理工	3	3	3	3	2	4	3	3	3
细木工	3	3	3	3	3	4	3	4	4
家具木工	3	3	3	3	3	4	3	4	3
一般木工	3	4	4	3	4	4	3	4	3
电工	3	3	3	3	3	4	3	3	3
裁缝	3	3	4	3	3	4	3	2	3

(摘自徐姪玮:《职业生涯管理》,海天出版社 2002 年版)

附录 4 职业价值观测试题

这是一个职业价值观测试,通过测试,你可以大致了解自己的职业价值观念倾向。了解自己的价值观,你就可以理解在有些问题上,你为什么和你的同学或同事的看法有出入了。同时,以此为基础来考虑一些问题,或对一些问题做出抉择,可能会更符合你自己的心愿,也可以使你在处理问题上更加趋于成熟、理智和客观。

下面有 52 道题,代表 13 项工作价值观,每题有 5 个备选答案,请根据自己的实际情况或想法,选择一个答案:非常正确计 5 分;比较正确计 4 分;一般正确计 3 分;不太正确计 2 分;很不正确计 1 分。

(1) 你的工作必须经常解决新的问题。